

## — ひと「元気NOW」 —



「80代 プラチな 笑顔」

船岡銀座通りにある「銀座薬局の看板おかみ」の牛澤京子さん87歳を紹介します。

昭和34年にご結婚、翌35年から銀座薬局のお店で活躍しています。

今も現役としてお客さまに「お大事に！」とステキな笑顔で処方薬をお渡ししています。元気の秘訣は「毎日お客さまにお会いし元気を頂いています」取材時も「お花が大好きなので、一緒にいいかしら」とのスナップです。

推薦者：5区 高橋五郎区長

## 「シニアにやさしいBANK」

「七十七銀行船岡支店」と連携しておこなっている月1回の「健康・福祉相談会」をご紹介します。

毎月1回10時～11時、柴田町包括支援センター職員と槻木地域包括支援センター職員が銀行内の相談コーナーで、高齢者の皆様からの相談を受け付けています。

「わざわざ、包括までいなくても、銀行の窓口にきたついでに、ちょっとしたことでの相談や介護等の相談対応をしています。お気軽におこしてください。」

12月～3月開催日

12月18日(水)・1月15日(水)  
2月19日(水)・3月19日(水)

連絡先：

柴田町地域包括支援センター 86-3340

槻木地域包括支援センター 56-5764

## 「男の料理教室」

船岡生涯学習センターで、「男の料理教室」が開催されています。[料理の基本的な技術を学び、調理実習を通して、「自分の健康」や「毎日の食事」の大切さについて理解を深めましょう。]との企画だそうです。11月20日は、「五目ごはん、さんまのつみれ汁、里芋のひき肉あんかけ、白菜の即席漬け」の献立でした。和気あいあいとした雰囲気の中、詳しいレシピや講師の先生方のアドバイスもあって、皆さん料理に食事、そして会話を楽しまれていました。



講師：柴田町食生活改善推進員協議会3名、  
職員：3名、参加者：8名

## 「次世代サポートぼらんていあ」

## 学校支援ボランティア活動紹介「東船岡小学校 青空時計台」

「子どもたちに笑顔を！」そんな思いで絵本の読み聞かせ活動を行っている青空時計台のみなさんをご紹介します。

絵本の読み聞かせ活動を中心に、5年生のミシン指導のサポートや折り紙指導等、学校からの依頼があれば積極的に支援に入ってくさっています。青空時計台のみなさんの魅力は「笑顔」です。みなさんの魔法の笑顔で、子どもたちも「キラキラ笑顔になります」ステキなミラクルです。

(柴田町教育委員会生涯学習課 松田学校支援コーディネーター)